

TALLER “EL NOSTRE NEN INTERIOR”



LA PEDRA GESTALT
CENTRE DE DESENVOLUPAMENT HUMÀ I SALUT HOLÍSTICA

“Tinguis l'edat que tinguis, hi ha en el teu interior un petit que necessita amor i acceptació”

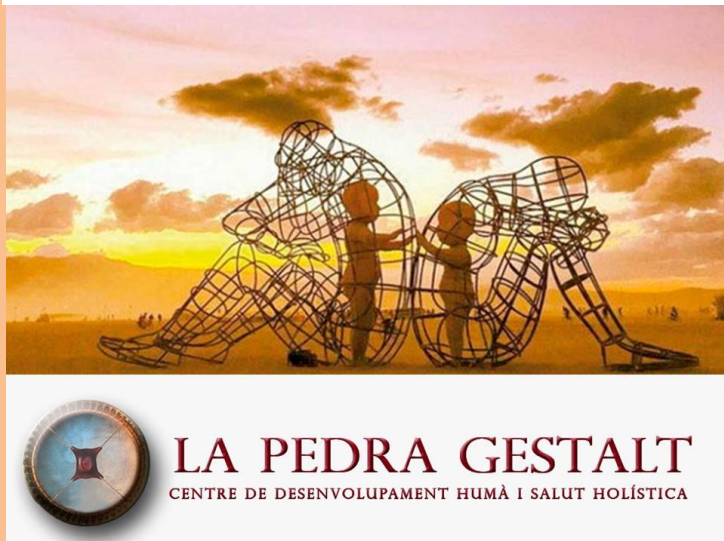
Aquest treball és un procés que ens brinda les eines necessàries per millorar la nostra qualitat de vida. Trobar-nos amb nosaltres mateixos/es i sanar les ferides de la infància, podem veure com les dificultats presents són versions actualitzades d'un passat del qual conservem ferides sense cicatritzar. Aquest coneixement, t'ajudarà a connectar-te amb el que t'impedeix tenir una bona qualitat de vida avui.

El teu nen interior ferit influeix negativament en la teva vida personal, treball, parella i amics; reconèixer les teves veus interiors tiranes i desqualificadores, és el primer pas per connectar-te amb ell, escoltar com el tractes i modificar la teva conducta, donant-li suport i comprensió. En aquest treball reconeixeràs quines actituds en la teva vida present estan contaminades per la teva història,

responent a fets de la vida present com si fossis el nen ferit d'abans, espantat, poruc, sense dret a expressar el que sent. Aquesta connexió amb el teu món interior et permetrà trobar respostes per modificar el que limita la teva vida present.

El taller "El nostre Nen Interior" et permetrà reflexionar i aconseguir un progrés personal que millorarà les teves relacions interpersonals aconseguint així coherència entre el que penses, fas i dius, perquè t'adonaràs que el poder que necessites per aconseguir-ho està dins teu.

L'objectiu del treball que es realitza en el taller, és rastrejar les causes que t'impedeixen ser feliç avui, identificar les falses creences, els mandats familiars, i les veus interiors que et paralitzen.



Quan aconsegueixes posar-te en contacte amb tot aquest material, obtens els canvis que desitges . És així com aconsegueixes

reinventar-te i redissenyar la teva vida, en descobrir el teu veritable ésser.

ON?

Viladrau , casa can Pujular.

Quan?

Del divendres dia 14 a les 18 hores al diumenge 16 a les 14 hores.

Preu

225 euros

El preu inclou:

- Tots els àpats divendres sopar, esmorzar dissabte i diumenge , sopar dissabte, dinar diumenge.
- *El dinar serà vegetarià i saludable per poder fer un bon treball terapèutic.
- Dormir divendres i dissabte.
- Treball terapèutic.
- Inipi dissabte.

Que cal portar?

- Una manta
- Un coixí
- Roba còmode.

"PREGÚNTALE A TU NIÑO INTERIOR
QUÉ DESEA Y DÁSELO".

ALEJANDRO JODOROWSKY



"En alguna parte nuestra, todos somos niños, niños que piden. Este niño que alienta en cada uno de nosotros, está enfermo, casi moribundo. En alguna parte sabemos que, para vivir, debemos curar a nuestro niño porque no ha recibido lo que merecía. Debemos darle lo que no tiene."

Evangelios para sanar.
AJ.